

Een handjevol TROOST

Leesexemplaar

Liz is More



Een handjevol

TROOST

P E L C K M A N S

Hou vast aan kleine dingen. Aan warmte. Een glimlach.
Een herinnering. Het liefs in je hart. De hand op je schouder.
Hou vast. Je bent niet alleen.

Liefs,

Liz

Je kan mij dagelijks lezen op
f lizismoreyouaremore en @ lizismoreyouaremore.

Meer info: lizismore.be
of info@lizismore.be.



Missen is menselijk,
zeggen ze.

Ik zeg
dat ze zich vergissen.

Dat het onmenselijk is,
dat gemis.

Mooie liedjes duren meestal niet lang.
Gelukkig blijven ze wel heerlijk lang nazinderen.

Aan alle mooie liedjes
komt ooit wel eens een eind,
een kort en mooi verhaal,
dat plotseling verdwijnt.

Onthou vooral het ritme,
en neurie het of zing,
zo blijft dat mooiste lied,
een topherinnering.

Meer voelen, minder denken.

SOMS HEB JE NIET VEEL NODIG,
EEN OOR, EEN KOPJE THEE,
EEN KNIKJE EN EEN SCHOUDEKLOP,
EEN JA IN PLAATS VAN NEE.

EEN ZACHTE AAI OVER JE BOL,
TWEELIPPEN DIE JE RAKEN,
OPRECHT EEN DANKJEWELLETJE,
HET GOED MET IEMAND MAKEN.

'T IS ALLEMAAL ZO MOEILIK NIET,
MEER VOELEN, MINDER DENKEN.
DE KLEINE DINGEN ZIJN ZO MOOI,
OM AAN IEMAND TE SCHENKEN.

Herinneringen en woorden blijven plakken. Aan het hart.

Aan elke prul,
aan elk klein ding,
kleeft altijd
een herinnering.

Een geur, een blik,
een warme stoel,
't verdwijnt voorgoed,
't vertrouwd gevoel.

Alleen in 't hart
hou ik steeds bij,
al 't dierbare
wat jij ooit zei.

De geur en smaak van nostalgie.

Er zijn zo van die plaatsen,
die proeven naar veel meer,
die prikkelen, doen hunkeren,
naar wat er was weleer.

Er zijn zo van die geuren,
die plakken aan je ziel,
waardoor je weer gaat lachen,
heel zachtjes en fragiel.

Er zijn zo van die dagen,
dat ik je dichter wil,
gewoon heel even samen,
gewoon heel even stil.

#afscheid

AFSCHEID NEMEN, UITZWAAIEN,
DAT IS ECHT NIKS VOOR MIJ,
HET HOORT HELAAS BIJ 'T LEVEN,
DUS NEEM IK HET ERBIJ.

MET EEN HEEL KLEIN HARTJE
EN TORENHOOG VERDRIET,
SLIK IK SNEL MIJN TRANEN IN,
ZODAT JE HET NIET ZIET.

AL ZOU EEN DIKKE KNUFFEL,
TWEЕ ARMEN VOOR HEEL EVEN,
HET HART WEER LATEN DANSEN
EN MIJN GLIMLACH TERUGGEVEN.