

Krijg je spieren van spinazie?

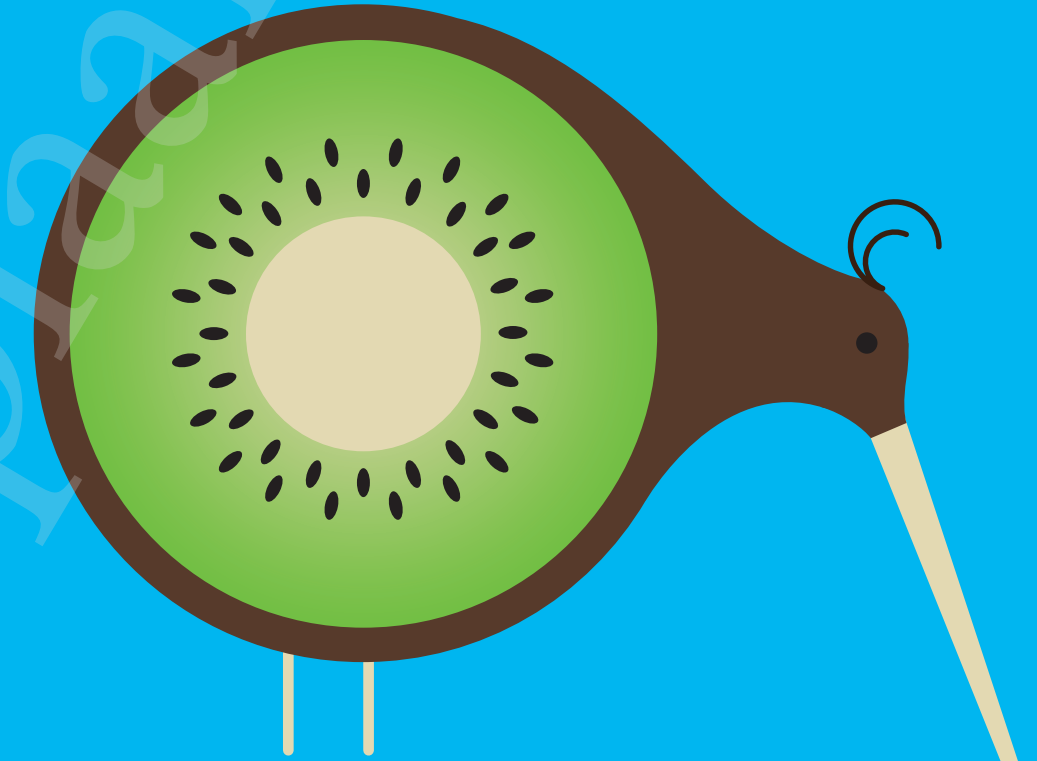
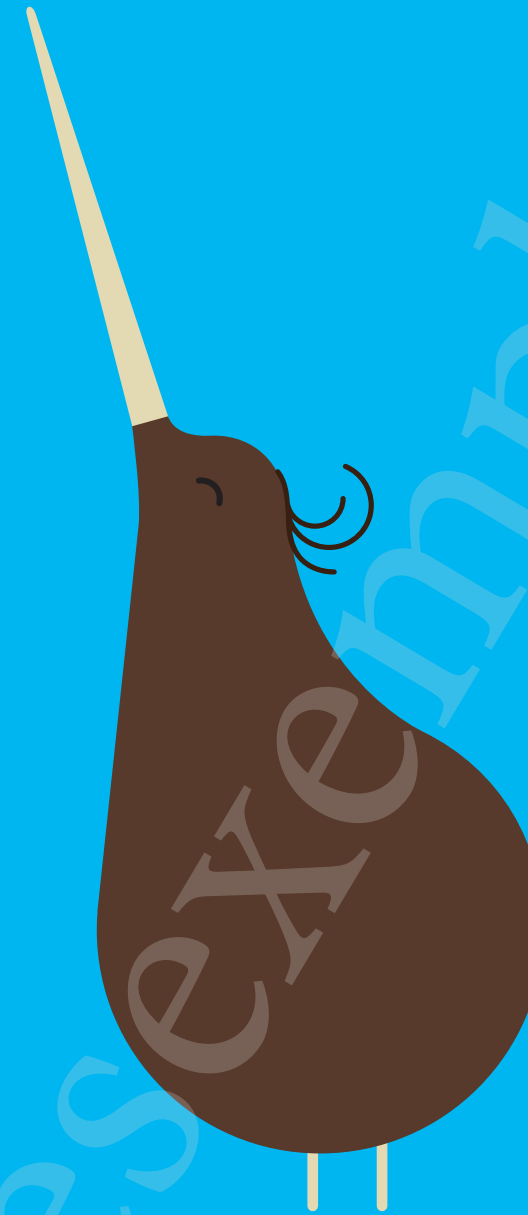
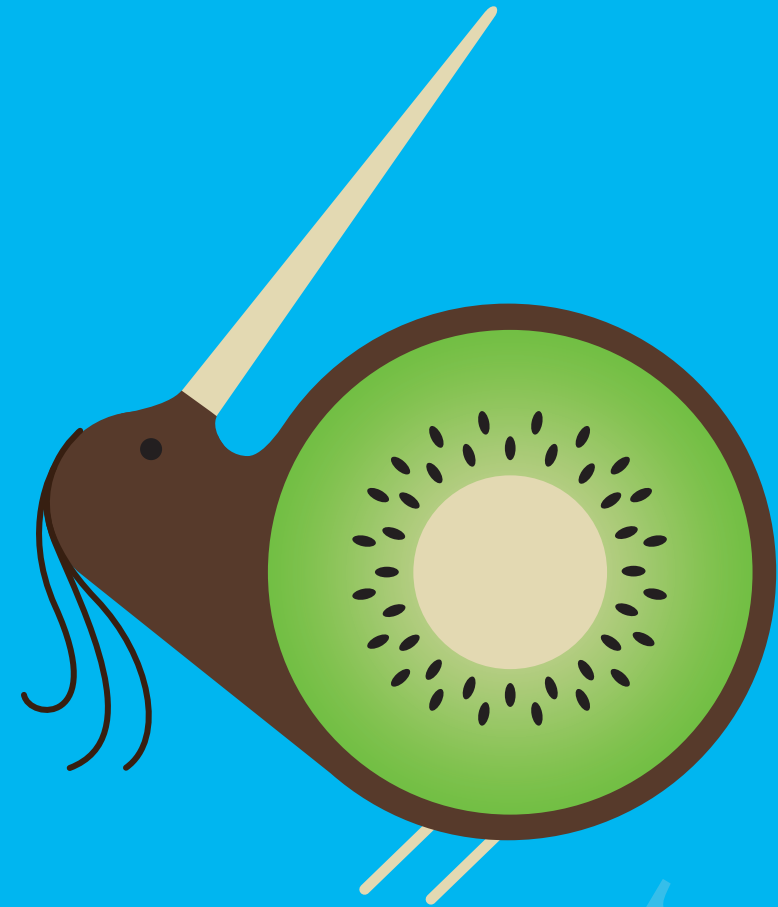
Spinazie werd eeuwenlang gegeten door stoere zeelui om moeiteloos met hun schepen de wilde woeste golven te trotseren. Zodra hun bord leeg was, schoot er bliksemsnel superkracht in hun armen en werden ze sterker dan ooit. Alle slakken uit het dierenrijk volgen sindsdien hun voorbeeld. Omdat ze hun huisjes op hun rug dragen, moeten ze immers heel sterk zijn. Daarom zie je zo vaak een heleboel slakken smullen van spinaziebladeren op het veld.



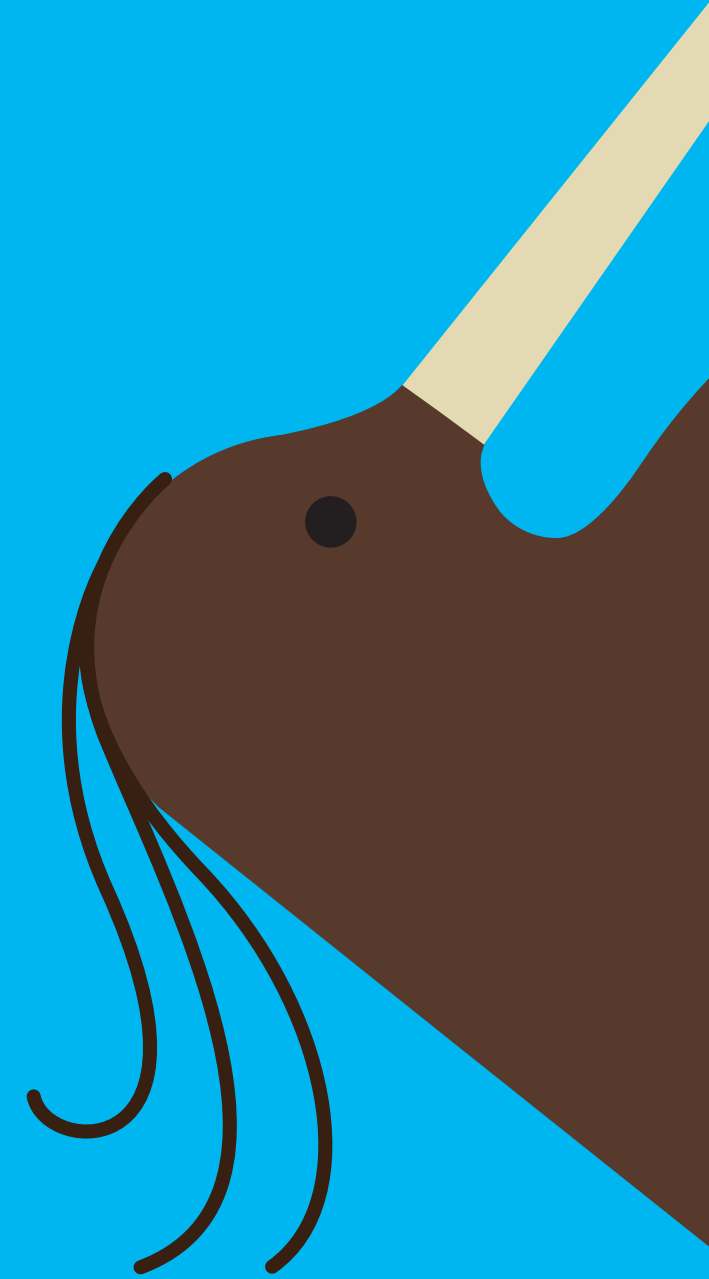
Maar eigenlijk zit het zo: spinazie bevat meer ijzer dan andere groenten. IJzer zorgt ervoor dat het zuurstof in ons bloed naar onze spieren wordt gebracht. Dat is belangrijk om goed te kunnen bewegen. Spinazie helpt onze hersenen ook in vorm te blijven en heeft zelfs een effect op de groei van ons skelet, onze tanden en onze nagels. IJzersterk word je helaas niet van spinazie, maar het is wel gezond!

Waarom heeft een kiwi haar?

Kiwi's liggen vaak heerlijk te luieren in het zonnetje. Het liefst van al in een hangmat. Om niet te verbranden door de zon, laten ze hun haren groeien. Er bestaat immers geen zonnecrème voor kiwi's. Als hun haren te lang worden, leggen ze er soms een vlechtje in. En in de winter durven ze zelfs naar de kapper te gaan voor een knappe korte snit. Coupe kiwi!



Maar eigenlijk zit het zo: de haartjes op de bruine schil van een kiwi zijn een vorm van zelfverdediging om insecten af te schrikken. De kiwi vindt zijn oorsprong in China en heette toen 'Chinese kruisbes', maar in Nieuw-Zeeland veranderde de naam naar 'kiwi'. De vrucht heeft zijn naam te danken aan de kiwivogel. Die vogel heeft een rond lichaam en bruine veren. Een kiwi op pootjes dus! Als je de schil van een kiwi goed wast, mag je de vrucht zelfs met huid en haar verslinden!



Kan een pit in je buik

een

boom

worden?

In je dromen kan alles. Een kersenpit in je buik groeit daar uit tot een mooie sierlijke kersenboom. Dat zorgt voor kriebels in je buik. De takken komen dan nieuwsgierig kijken langs je oren en je mond. Een mooie weelderige kruin met frisgroene bladeren groeit om je hoofd. Met witte bloesems in de lente en rode vruchten in de late zomer. Zo word je een wandelende boom en een huis voor vogels die op zoek zijn naar heerlijke kersen.

Maar eigenlijk zit het zo: elke boom of plant ontstaat uit een pit of een zaadje. Alleen is er om zo'n pit of zaadje te laten groeien aarde en water nodig. En in onze buik is er geen aarde, waardoor er ook geen echte boom in kan groeien. Gelukkig maar. Je kan wel zelf proberen een kersenpit te planten in de vroege herfst. Zoek een stukje grond en plant de pit zo'n drie centimeter diep. Daarna geregeld water geven en rustig afwachten!

